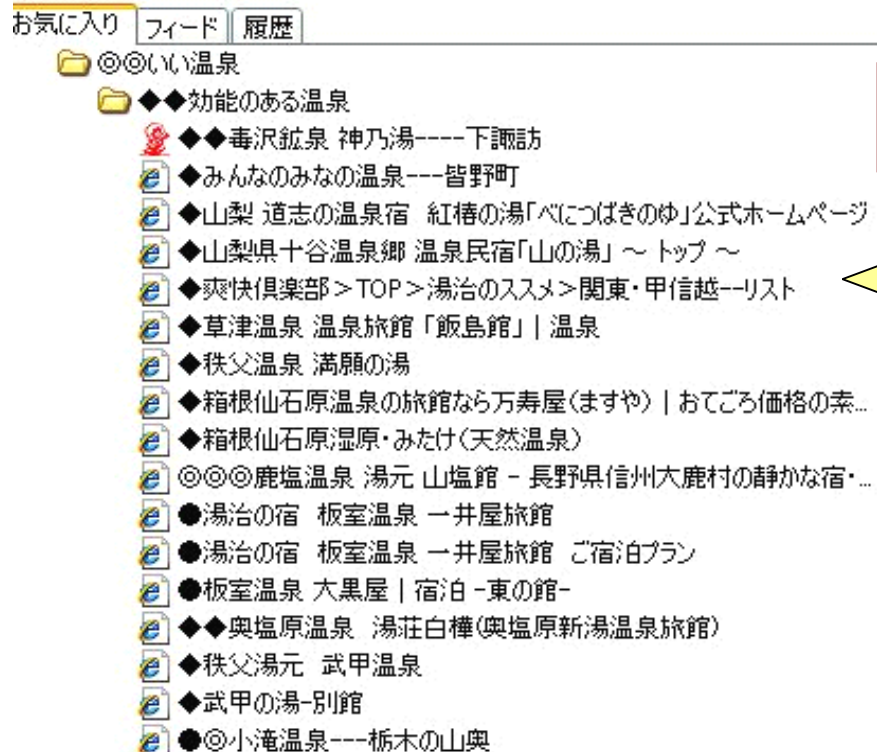


浦和からの「お薦めの温泉」 ---- 関東甲信越編



★左記のホームページのURLは、総て2～4頁にあります。

◆参考とした「爽快倶楽部」のホームページのURLは下記のとおり。

http://www.sokai-club.net/contents/touji_no_susume/touji_kanto_koushinestu.htm

【お薦めの温泉・鉱泉】

1.成分・効能の面から

- (1) 毒沢鉱泉「神の湯」 ----- 表の整理番号 1
- (2) 山梨県十谷温泉郷 源泉民宿「山の湯」 --- 表の整理番号 6
- (3) 奥塩原新湯温泉「湯荘 白樺」 ----- 表の整理番号13

2.距離的な手頃さから

- (1) 染谷天然温泉「小春日和」 ----- 表の整理番号 5
- (2) 奥長瀬秩父温泉「満願の湯」 ----- 表の整理番号 3

3.非日常体験の出来る点から

- (1) 鹿塩温泉「湯元 山塩館」 ----- 表の整理番号10
- (2) 板室温泉「大黒屋」 ----- 表の整理番号12

【総論】

1. 「毒沢鉱泉 神の湯」は、特異な成分(含アルミニウム泉＝「アルミニウム・鉄(II)－硫酸塩泉」)があります。この成分は、筋肉痛や関節痛等に効能があり、肌のハリを回復させるともいわれています。
2. 浦和から近いという点では、「ぬる湯」として近年人気の「染谷天然温泉 小春日和」が一押しです！

お薦めの温泉のホームページ、泉質、効能リスト

【凡例】

- ・アクセスは、戸田駅起点で、原則として「高速道路利用」
- ・「飲用」に関する可否は、直接旅館等に確認のこと。

(日帰り) ← 黄色は「日帰り温泉専門」の施設。			
1	整理番号 ◆温泉宿名	毒沢鉱泉「神の湯」	【参考】--アクセス(高速):214Km、201分 ・長野県諏訪郡下諏訪町社7083 ・泉温---外気とほぼ同じ【真冬=2度】 ・特徴---入浴 温冷浴を3~4回繰り返す。 (自律神経を調える効果があるという) ・多少神がかり的だが・・・? 【注】pH2.5は強酸性
	※ホームページ	http://www.kaminovu.com/	
	【泉質】	含鉄、アルミニウム、硫酸塩冷鉱泉(酸性低張性冷鉱泉) pH2.5	
2	整理番号 ◆温泉宿名	みんなのみな温泉「水と緑のふれあい館」	【参考】--アクセス(高速):91Km、98分 ・埼玉県秩父郡皆野町大字下日野沢3993の3 ・効能は、まだまだあるが、「糖尿病」等は割愛した。 ・日本百観音の結願寺、秩父札所34番水潜寺のすぐ側に湧き出た温泉。 「飲用」が可能か否か不明。「5 満願の湯」に隣接しているから、可能かも知れない。
	※ホームページ	http://www.minano.gr.jp/onsen/index.htm	
	【泉質】	単純硫黄冷鉱泉(低張性、アルカリ性、冷鉱泉)	
3	整理番号 ◆温泉宿名	奥長瀬秩父温泉「満願の湯」	【参考】--アクセス(高速):91Km、98分(同上) ・埼玉県秩父郡皆野町大字下日野沢4000 【注】前記「水と緑のふれあい館」に隣接 ・極めて高いアルカリのまろやかな温泉で、水素イオン濃度(ph)9.5という全国有数の極めて高いアルカリ温泉で世界的にもユニークな温泉。 まれにみるアルカリ性と、カリウム、ナトリウム、カルシウム等
	※ホームページ	http://www.chichibuonsen.co.jp/furo/index.html	
	【泉質】	単純硫黄泉(水素イオン9.5ph)アルカリ性、冷鉱泉 《飲用可》満願の湯を飲料水として商品化。	
4	整理番号 ◆温泉宿名	道志川温泉「紅椿の湯」	【参考】--アクセス(高速):100Km、124分 ・山梨県南都留郡道志村小椿3888 ・湯温--「檜ぬる温浴風呂」=38°Cくらいでちょうど良い温度(熱い風呂もあり)。
	※ホームページ	http://www.benitubakinovu.com/index.html	
	【泉質】	カルシウム・ナトリウム 硫酸塩泉	
5	整理番号 ◆温泉宿名	染谷天然温泉「小春日和」	【参考】--アクセス(一般道):約45分 ・入浴することにより皮膚に塩分が付着し、汗の蒸発を防ぐ為、保湿効果がよく、湯冷めしにくいので「温まりの湯」と言われている。 ・「非加熱源泉風呂38度」にゆっくり浸かり、「汗ばんだら出て休憩」を3回繰り返すのが目安。 ◆住所 さいたま市見沼区染谷3-191
	※ホームページ	http://www.koharubivori.co.jp/	
	【泉質】	ナトリウム-塩化物強塩温泉(高張性・中性・温泉) 【注】「内湯」、「露天風呂」に各1つ、非加熱源泉風呂がある(源泉=38.4度)。	
6	整理番号 ◆温泉宿名	山梨県十谷温泉郷 源泉民宿「山の湯」	【参考】--アクセス(高速):177Km、175分 ・山梨県南巨摩郡富士川町十谷2266 ・「アルミニウム・鉄(II)-硫酸塩泉、含鉄」を含む泉質は、「神の湯」にかなり近い。 ※「硫酸塩泉」の類似性は他にない。
	※ホームページ	http://www.vadoyamanovu.com/index.html	
	【泉質】	緑礬泉(りよくばんせん)、冷鉱泉、アルミニウム・鉄(II)-硫酸塩泉、含鉄	
	【効能】	神経痛、関節痛、動脈硬化症 《飲用可》・糖尿病、慢性胆嚢炎、胆石症、痛風、肥満症	

7	整理番号 ◆温泉宿名	草津温泉「飯島館」	【参考】--アクセス(高速):198km、208分 ・群馬県草津町大字草津447-8 ・「湯畑」の源泉を引湯し、100%天然温泉掛け流しの湯が入浴可能。---ということは、熱湯かと思われる。
	※ホームページ	http://www.iiimakan.com/onsen/	
	【泉質】	・性・含硫黄-アルミニウム- 硫酸塩 ・塩化物温泉(硫化水素型)(酸性 低張性高温泉)	
	【効能】	・神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節の強張り、冷え性	
8	整理番号 ◆温泉宿名	箱根仙石原温泉「万寿屋」	【参考】--アクセス(高速):128Km、120分 ・神奈川県足柄下郡箱根町仙石原160 ・大涌谷のにごり湯硫黄温泉 ・特徴---ホテルのような豪華さはなく、露天風呂もなし。小さな昔ながらの和風旅館。
	※ホームページ	http://www.onsen-masuva.com/index.html	
	【泉質】	酸性 -カルシウム・マグネシウム 硫酸塩 ・塩化物泉	
	【効能】	神経痛、筋肉痛、関節痛胃腸病、リウマチ、冷え性	
9	整理番号 ◆温泉宿名	箱根仙石原温泉「みたけ」	【参考】--アクセス(高速):129km、121分 ・神奈川県足柄下郡箱根町仙石原937 ・箱根仙石原温泉の大湧谷から引湯した白いにごり湯 ・男女の露天風呂あり。24時間入浴可能。
	※ホームページ	http://www.mitakeryokan.jp/index.htm	
	【泉質】	・ 酸性 -カルシウム- 硫酸塩 ・塩化物泉	
	【効能】	・神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・冷え性	
10	整理番号 ◆温泉宿名	鹿塩温泉「湯元 山塩館」	【参考】--アクセス(高速):281km、257分 ・長野県下伊那郡大鹿村鹿塩 ・ 蒸発残留物(温泉の濃さ)が15,000~25,000mg/kgと、かなり塩分が濃い温泉。 ・特徴:大鹿村は「日本で一番美しい村連合」に加盟。日本秘湯を守る会に加盟
	※ホームページ	http://www.yamashio.com/	
	【泉質】	・塩化物強塩冷鉱泉(弱アルカリ性高張性冷鉱泉)	
	【効能】	・神経痛、殆ど無色透明の 強食塩泉で、身体が温まる。	
11	整理番号 ◆温泉宿名	板室温泉「湯治の宿 一井屋」	【参考】--アクセス(高速):171Km、137分 ・栃木県那須塩原市板室874 ・「板室温泉」は、古くから「下野の薬湯」として親しまれて来た。 ・「国民保養温泉地」に指定。全国89箇所のうち栃木県には板室温泉と日光湯本温泉のみ。
	※ホームページ	http://www.ichiiva.com/	
	【泉質】	・アルカリ性単純泉	
	【効能】	・リュウマチ・神経痛・筋肉痛・疲労回復・冷え性・関節痛・肩こり・腰痛・	
12	整理番号 ◆温泉宿名	板室温泉「大黒屋」--特に「東の館」が湯治向き(7日以上で格安)。	【参考】--アクセス(高速):171Km、137分 ・栃木県那須塩原市板室874 ・前記「板室温泉 湯治の宿 一井屋」と同様「下野の薬湯」・「国民保養温泉地」 ・「黄土」:韓国の慶州で産出されるケイ酸アルミニウム、及び酸化鉄水和物からなる「土」。
	※ホームページ	http://www.itamuro-daikokuva.com/stay/east/index.html	
	【泉質】	・アルカリ性単純泉	
	【効能】	・神経痛、筋肉の諸病、中風、運動神経障害。・「黄土浴」:酸化鉄水和物からなる「土」の効果が30分ほどで発汗し、体の毒素が排出され、血流がよくなる。	

整理番号	◆温泉宿名	奥塩原新湯温泉「湯荘 白樺」	【参考】--アクセス(高速):170km、153分 ・栃木県那須塩原市湯本塩原14 ・源泉温度 79.2度/pH値2.6【強酸性】 ・乳白色の天然硫黄泉が自慢の宿 ・温度は高いが、成分は「神の湯」に近い。 【注】「鉄分」はなし。
13	※ホームページ	http://www.mmjp.or.jp/sirakaba/	
	【泉質】	・単純酸性硫黄温泉(硫化水素型)、アルミニウムイオン	
	【効能】	・泉質別適応症:関節リウマチ、きりきず等。・一般的適応症:神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、打ち身、くじき、冷え性	
整理番号	◆温泉宿名	秩父湯元「武甲の湯」及び「武甲の湯 別館」	【参考】--アクセス(高速):94Km、103分 ・埼玉県横瀬町大字横瀬4628-3 ・観光客だけでなく地元の人にも人気の日帰り入浴施設。 ・「別館」少し離れた「キャンプ場内」らしい?
14	※ホームページ	http://www.buko-onsen.co.jp/	
	【泉質】	・単純硫黄温泉(低調性、アルカリ性、温泉)	
	【効能】	・神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩・運動麻痺・関節のこわばり・うちみ・くじき・冷え性	
整理番号	◆温泉宿名	小滝鉱泉【栃木の「渓谷の一軒宿」で秘湯】	【参考】--アクセス(高速):146km、132分 ・栃木県矢板市平野1618 ・湯は日本でも珍しい鉄分を含んだ鉄鉱泉。 ・メタケイ酸を温泉より3倍以上含有(美白効果) ・場所が分かりにくい。カーナビの中事項をホームページでしっかり確認のこと! ※携帯はソフトバンクのみ可。
15	※ホームページ	http://www11.ocn.ne.jp/~kotaki07/index.html.htm	
	【泉質】	・弱酸性低張性冷鉱泉	
	【効能】	・リウマチ、腰痛、神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、打ち身、くじき、冷え性(ただし、「温泉」の一般的効能)	
整理番号	◆温泉宿名		【参考】--アクセス(高速):km、分 ・
	※ホームページ		
	【泉質】		
	【効能】		
整理番号	◆温泉宿名		【参考】--アクセス(高速):Km、分 ・
	※ホームページ		
	【泉質】		
	【効能】		
整理番号	◆温泉宿名		【参考】--アクセス(高速):Km、分 ・
	※ホームページ		
	【泉質】		
	【効能】		